

かのう子育て交流ひろば ベジフルかのう通信 NO.2



令和7年度

今年は、梅雨入りが早かったですね
雨が降ってお外で遊べない時は、
ひろばへどうぞ！楽しいおもちゃや
講座を準備しています♪ 専門家への
子育て相談や食に関する相談もでき
ますよ。お待ちしております(^ ^)/

～ ひろばご利用時のおねがい ～

- ※ お子さまが安全に遊べますように、保護者の方は目を離さないでください。
 - ※ 水分補給・授乳はOKです(^ ^♪(食べ物をご遠慮ください)
 - ※ 貴重品の管理は各自でお願い致します。
 - ※ 携帯電話等での撮影は、周りに配慮して行ってください。
 - ※ 体調の悪い方はご遠慮ください。
 - ※ イベントの様子(写真)などを、法人ホームページ・Facebook・通信等で紹介させて頂く場合がございます。予めご了承ください。
- みなさんが、お互いに気持ちよく楽しく過ごせますように
ご協力お願い致します(^ ^)

令和7年度 かのう子育て交流ひろば

～ベジフル食育講座 年間予定～

ベジフル食育講座は、管理栄養士による食についてのお話とお勧めメニューのレシピや作り方を学べる試食付きの講座です。

〈毎月のテーマ〉

4月17日：五味五感について	10月23日：五味五感について
5月15日：離乳食の注意点について	11月20日：離乳食の注意点について
6月19日：原材料名/アレルギー表示について	12月18日：原材料名/アレルギー表示について
7月17日：離乳食の味付けについて	1月22日：離乳食の味付けについて
8月18日：おやつについて（ジュースの実験）	2月19日：おやつについて（ジュースの実験）
9月18日：手づかみ食について	3月12日：手づかみ食について

受付け：事前予約は不要です（年齢制限なし）当日、かのう子育て交流ひろばにて行います
参加費：1組 200円 ご準備ください

宮崎市清武町加納乙 1047 番地 加納地区交流センター内和室

開設日：月・木曜日
開設時間：9:30～12:00
13:00～15:30



ホームページ QRコード

お休み：祝日・年末年始(12/29～1/3)
連絡先：080-2690-5719（月・木曜のみ対応）
詳細案内：上記のQRコードを読み取ってご覧ください
運営：NPO法人 食生活応援団ベジフルバスケット
*「かのう子育て交流ひろば」は、宮崎市の委託事業です。

ベジフルバスケット

特定非営利活動法人 食生活応援団

～ 親子講座・イベントのお知らせ ～

令和 6 年	月 (かのう)	火 (あおしま)	水 (あおしま)	木 (かのう)	金 (あおしま)
	2日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～	3日 (10:45~11:30) 講演「歯科の先生が やってくる！」	4日 自由あそびの日	5日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～ *赤ちゃんの体重測定できます♪	6日 ベジフル子育て相談日 (9:00~12:00)
	9日 講演 (10:30~11:30) 「歯科の先生がやってくる！」 矯正・小児ひまわり歯科 院長 柿崎陽介 先生	10日 モクモクひろば (9:30~11:30)	11日 自由あそびの日	12日 子育て相談 (9:30~11:00) ※おやこエクササイズ♪ (11:00~11:30) ②動きやすい服装で 助産師 米田智美	13日 ベジフル栄養相談日 (9:00~12:00)
	16日 0歳から楽しむ絵本講座 ～雨の日、みて!!きいて!!～ (11:00~11:30) 学校図書司書 中竹絵美	17日 講演「イキル防災」 (10:45~11:30)	18日 わくわく♪音楽あそび (11:00~11:30)	19日 ベジフル食育講座(試食) (11:00~11:30) 参加費 200円 管理栄養士 出山幸恵	20日 ベジフル子育て相談日 (9:00~12:00)
	23日 わくわく♪音楽あそび (11:00~11:30) 保育士 渡辺由紀子	24日 自由あそびの日	25日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00~11:30)	26日 おおぞら「子育て相談」 (10:00~11:30) 宮崎市総合発達支援センターおおぞら 子育て相談員	27日 ベジフル栄養相談日 (9:00~12:00)
	30日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～	7月1日 自由あそびの日	2日 親子で楽しむ足育講座 (10:30~11:30)	3日 ベジフル子育て相談日 (9:30~11:30) 助産師 米田智美	4日 自由あそびの日
	7日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～ *赤ちゃんの体重測定できます♪	8日 自由あそびの日	9日 自由あそびの日	10日 0歳から楽しむ絵本講座 ～夏のいちにち♪～ (11:00~11:30) 学校図書司書 中竹絵美	11日 ベジフル栄養相談日 (9:00~12:00)
	14日 モクモクひろば ～木のおもちゃで遊ぼう!～ (10:00~11:30) おもちゃコンサルタント 堤良子先生	15日 わくわく♪音楽あそび (11:00~11:30)	16日 mocomoco 親子ふれあい教室 (10:45~11:30) 参加費 200円	17日 ベジフル食育講座(試食) (11:00~11:30) 管理栄養士 出山幸恵	18日 ベジフル子育て相談日 (9:00~12:00)
	21日 海の日 ☆お休みです	22日 歯あと!キッズ (10:30~11:30)	23日 ベジフル食育講座 (11:00~11:30)	24日 わくわく♪音楽あそび (11:00~11:30) 保育士 渡辺由紀子	25日 自由あそびの日
	28日 子育て相談 (9:30~11:00) 子育てパパママのファミリープラン講座 (11:00~11:30) 助産師 池間美咲	29日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00~11:30)	30日 自由あそびの日	31日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～ *赤ちゃんの体重測定できます♪	※ひろばをご利用の際は、 感染症対策にご協力 をお願いします

各講座・イベントは、すべて予約不要ですが、諸事情により変更や中止となることがあります。ご了承ください。